



13. Breitensport / SV Lehrgang



20./21.07.2024 in Erlangen (Dechsendorf)

Goju-Ryu-Karate Do



mit
Dr. Martina Lohmann
(7. Dan Kyoshi),
Franz Katzlberger
(7. Dan Renshi)
und
Torsten Struwe
(6. Dan)

Veranstalter/Ausrichter: F.C. Dechsendorf e. V. Goju-Ryu Karateabteilung

Trainingszeiten: 20.07.: 10.00 bis 16.30 Uhr 21.07.: 10:00 bis 13:00 Uhr

Teilnahme: ab 8. Kyu und 12 Jahre (Aufteilung der Gruppen in Ober-/Unterstufe findet am Lehrgangstag statt). **Offen für alle Stilrichtungen.**

Inhalte: Nage Wasa (festgelegte SV Formen), realistische SV - Techniken aus Polizeialltag, Kumite Formen und Drills, Kata-Passagen und deren Anwendungen.

Gebühr: 12 bis 14 Jahre 15,00 Euro *, ab 15 Jahre 20,00 Euro *

Informationen: Torsten Struwe, 0172 / 844 76 60,
Goju.Ryu.Karate.Dechsendorf@aol.de oder
www.goju-ryu-karate-erlangen.de

Ort: 91056 Erlangen, Campingstr. 32 (Turnhalle der Grundschule)

Sonstiges: Für Verpflegung wird gesorgt. **Abends:** Lehrgangsfeier mit Grillen. Zeltmöglichkeiten sind gegeben.

* 5 EUR Ermäßigung für GKD-Mitglieder.

Der Veranstalter/Ausrichter übernimmt keine Haftung.

